

LA
MÉDIUMNITÉ
LIBÉRÉE

LA
MÉDIUMNITÉ
LIBÉRÉE

SOPHIE VITALI

© DE VINCI 2022

Couverture : Shutterstock/Studio City

ISBN : 979-10-393-0144-2

Collection dirigée par Christian English & Frédéric Thibaud

Catalogues et manuscrits : editions-devinci.fr

Conformément au Code de la Propriété Intellectuelle, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, et ce, par quelque moyen que ce soit, sans l'autorisation préalable de l'éditeur.

Dépôt légal : Août 2022

éditions
DE VINCI

Sommaire

| | |
|--|-----|
| Préface | 7 |
| Avant-propos | 11 |
| 1. L'incarnation | 13 |
| 2. Les contrats d'âmes | 27 |
| 3. Le refus | 41 |
| 4. Le deuil | 55 |
| 5. Les liens karmiques | 71 |
| 6. La révolution..... | 89 |
| 7. L'acceptation | 103 |
| 8. La découverte | 117 |
| 9. La résilience | 131 |
| 10. La mission de vie | 143 |
| 11. La voyance et la guidance médiumnique spirituelle | 153 |
| 12. Ma vision de la spiritualité..... | 167 |
| Remerciements | 175 |

Préface

Quel vaste sujet que celui de la médiumnité ! Il ne laisse jamais indifférent : que l'on aime le côté ésotérique ou pas, tout le monde a un avis sur la question. Mais qui pourrait mieux parler de cela qu'une médium réputée ?

Sophie Vitali s'est prêtée à ce jeu à travers son premier livre, et force est de constater qu'elle a bien réussi l'exercice. Ce livre évoque son parcours si atypique avant d'en arriver à la consécration. Vous allez faire la connaissance, dans ses écrits, d'une femme humaine, humble, professionnelle et, surtout, à l'écoute.

Puis vous allez, grâce à elle, apprendre les rouages de la médiumnité, ses bons et ses mauvais côtés, les vrais et les faux amis. Je vous recommande de vous laisser

porter par sa plume et de découvrir au fil du livre ce que représente la voyance à ses yeux et ce qu'elle peut vous apporter dans ce domaine.

J'ai peu d'amies dans ce métier si particulier. En 35 ans de carrière, je peux les compter sur les doigts d'une seule main, et bien sûr, Sophie en fait largement partie. Avec elle, tout est simple, basé sur l'échange et la complicité, un mélange parfait pour partager des choses personnelles et professionnelles en toute sérénité.

Aujourd'hui, je joue un rôle particulier, celui de vous guider vers elle pour que vous puissiez saisir la personne qu'elle est et ce qu'elle peut vous apporter. Si vous tenez ce livre entre vos mains, c'est d'une part que vous n'êtes pas indifférent au monde de la voyance et d'autre part que vous avez envie d'en apprendre davantage sur son univers spirituel.

Je remplis ce rôle avec plaisir, car je sais que son livre va vous toucher, comme il m'a touché. Je sais aussi qu'après la lecture de ce livre, vous allez en sortir complètement transformé et que vous ne verrez plus le monde de la voyance de la même façon. Rien que pour cela, je la remercie d'avoir rédigé cet ouvrage.

Vous l'avez compris, vous ne tenez pas ce livre entre les mains par hasard. Je soupçonne qu'une bonne étoile vous a guidé vers lui et vers Sophie Vitali. Alors, tout

simplement, lâchez prise, imprégnez-vous de sa spiritualité et de ses messages. Écoutez ce qu'elle a à vous transmettre et avancez en sa compagnie vers un monde basé sur l'écoute de sa propre intuition.

JEAN-DIDIER,
AUTEUR ET EXPERT DU PARANORMAL

Avant-propos

Le désir d'écrire un livre ne m'a jamais quittée depuis l'enfance. Pour moi, les mots résonnent comme une douce musique, une musique pleine de rêves, et une échappatoire à un début terrestre pour le moins difficile. Il ne s'agit pas dans ce livre de me plaindre ni de chercher une quelconque compassion, mais juste de partager avec vous ma vision personnelle de la médium-nité et de la spiritualité. J'aborde souvent des sujets tels que les contrats d'âme, la mission de vie et la résilience dans mes articles ou mes émissions, et nous en débattons pendant des heures. Si je suis convaincue que la médium-nité est propre à chacun et salvatrice, c'est que celle-ci m'a été d'un immense réconfort dans des périodes difficiles. Même si, auparavant, je n'en avais pas véritablement conscience, aujourd'hui, je peux affirmer que mes capacités extrasensorielles ont été mes meilleures alliées. En ouvrant la porte d'un passé refermée avec force il y

a presque quatre ans, je me rends compte du chemin que j'ai parcouru, mais pas seulement ! Ce passé me permet de constater que la médiumnité ne peut et ne doit pas être limitée à des croyances pour la plupart erronées, et qu'elle ne se résume pas non plus aux expériences individuelles de nombreux auteurs. Il faut que vous gardiez à l'esprit que nous sommes des êtres individuels, aux évolutions tout à fait indépendantes. De fait, il est impossible d'obtenir une recette magique pour développer sa médiumnité, si ce n'est renforcer votre certitude et votre croyance en un monde plus vaste et illimité. Ma vie terrestre m'a prouvé moult fois que rien n'est le fruit du hasard. Les expériences ou les « embûches » sont toujours positives et méritent toute votre attention. Vous n'avez pas confiance en vos intuitions et vos ressentis ? Vous êtes sur le bon chemin ! Notre vie terrestre étant mêlée à notre évolution spirituelle, votre éveil arrive toujours au bon moment !

Si vous lisez ceci, c'est que vous êtes dans une expansion de conscience et à la recherche de réponses, et c'est légitime ! Bien que je reconnaisse ne pas détenir la vérité, j'espère que cet ouvrage vous permettra de répondre à vos questions.

|

L'incarnation

Je suis née le 11 mai 1979 d'un père gendarme et d'une mère au foyer anciennement employée dans un home d'enfants. Mes premiers souvenirs sont ceux d'une enfant comme toutes les autres, du moins, je le suppose. Mais ce dont je me souviens véritablement, c'est de mon raisonnement plutôt mature et d'une croyance indéfectible en Dieu, un peu comme une évidence ou une continuité. Bien que je n'aie pas reçu d'instruction religieuse de la part de mes parents et qu'ils n'aient été ni croyants ni, de fait, pratiquants, j'étais convaincue qu'une force invisible existait. J'en ai parlé de nombreuses fois à ma mère qui, je l'ai appris plus tard, était elle-même médium. Elle me raisonnait en me disant que je rêvais, comme d'habitude, que les fantômes n'existaient pas, et les monstres, encore moins. Elle avait raison sur un point : j'étais une enfant rêveuse et tête en l'air.

Lorsque j'eus 3 ans, mon grand-père maternel, Louis, auquel j'étais très attachée, décède. Je me souviens que durant les trois années qui suivirent, les visites au cimetière me laissaient perplexe. Ces excursions familiales silencieuses n'avaient aucun sens pour moi, car je ne voyais pas l'intérêt de déposer des fleurs sur un caillou et encore moins de rendre visite à quelqu'un qui n'était pas physiquement présent. Normal, me direz-vous, pour mon jeune âge. À l'âge de 6 ans, ma grand-mère paternelle, Octavia, décède. Nous nous rendons en Normandie, ce lieu qu'elle aimait tant. Cette femme était un modèle pour moi, courageuse, travailleuse et, surtout, avant-gardiste. De taille moyenne et plutôt menue, Mémé imposait par la force qu'elle dégageait. À mes yeux, elle était aussi belle à l'intérieur qu'à l'extérieur. Nous nous comprenions, et pour cause ! Elle possédait des capacités médiumniques tournées vers la guérison, et je pense qu'elle en avait conscience. Bien des années plus tard, j'eus une conversation avec l'une de ses sœurs. Ma grand-tante me raconta leur jeunesse et des anecdotes sur la sagesse, la détermination et l'envie de liberté de sa sœur aînée. Après que je lui aie confié un rêve, elle me fit aussi part des rêves prémonitoires de ma grand-mère et évoqua sa présence qu'on ressentait dans la maison familiale. C'est à ce moment précis que j'appris que les défunts pouvaient communiquer avec nous en délivrant des messages pendant notre sommeil.

Pendant ce long voyage en direction de la Normandie, mon intuition et ma petite voix intérieure me soufflaient

que quelque chose n'allait pas, et il va sans dire que le chagrin de mon père y participait grandement. En effet, ma famille n'avait pas jugé nécessaire de m'informer du départ de ma grand-mère et préférait me faire croire à des vacances ordinaires.

À cette époque, la société ne s'intéressait pas, ou peu, au développement émotionnel ou à la construction psychologique d'un enfant. La mort était un sujet tabou. Fort heureusement, cette période est révolue... Nous arrivâmes enfin chez son frère, mon grand-oncle Alain, voyant et cartomancien à Paris, décédé depuis. Rapidement, je ne compris ni le comportement, ni la tristesse, ni les messes basses de ma famille. Cette résidence secondaire se situait à quelques pas de celle de ma grand-mère, et l'enfant obstinée et intrépide que j'étais décida d'en avoir le cœur net ! Ni une ni deux, me voilà partie rendre visite à Mémé sans en avertir personne. Je me souviens dans les moindres détails d'avoir monté les escaliers et d'être entrée dans la cuisine. Moins d'une minute plus tard, je tombai nez à nez avec une personne venue pour les funérailles prévues quelques jours après. Une tempête d'émotions m'envahit alors instantanément, et je ne saurais dire pourquoi, mais je compris que ma grand-mère était décédée. Complètement désemparée et terrifiée, je courus rejoindre mes parents. J'étais presque arrivée, mais en escaladant le portail se situant en bas des escaliers de chez mon oncle, je fis un malaise. On me retrouva sans connaissance quelques minutes plus tard. Ma tante racontera cette anecdote pendant des années à